

УТВЕРЖДЕНА  
приказом Минспорта России  
от «21» декабря 2022г. № 1305

Принято  
на заседании методического совета  
Протокол № 4 от 22.01.2023



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО РД «СШ «КИЗИЛЮРТ»  
Х.С. Магомедов  
Приказом № 2 от 22.01.2023

# Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Дзюдо»

(разработана на основании Федерального стандарта спортивной  
подготовки по виду спорта дзюдо, утвержденного приказом  
Министерства спорта РФ от 28 августа 2017 г. № 767

Зарегистрировано в Минюсте России 13.09.2017г.№48149)

## Срок реализации программы на этапах:

Начальной подготовки—4года  
Тренировочный этап (спортивной специализации) — 5 лет  
Совершенствования спортивного мастерства— без ограничений  
Высшего спортивного мастерства— без ограничений

г. Кизилюрт  
2023год

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБУ ДО РД «СШ «КИЗИЛЮРТ»  
Х.С. Магомедов  
22 января 2023 г.

**Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки  
по виду спорта «дзюдо»**

**I. Общие положения**

1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо» (далее – Программа) предназначена для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке дзюдо с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», утвержденным приказом Минспорта России от 21 декабря 2022г. № 1305<sup>1</sup> (далее – ФССП).

2. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

**II. Характеристика дополнительной образовательной программы спортивной подготовки**

3. **Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки.**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3-4	7	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	11	6
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	1
Этап высшего спортивного	не	16	1